



**5+5**  
HODIN

apie



**PHYSIO-REKO**

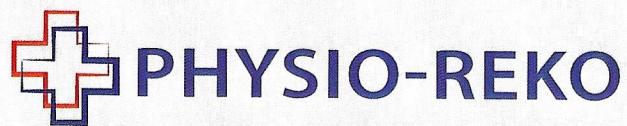
**ČEKÁ VÁS**

ortopedická operace?

**NABÍZÍME**

předoperační a pooperační  
rehabilitaci - fyzioterapii





Předoperační a pooperační fyzioterapie  
u ortopedických operací

## Čeká vás

implantace endoprotézy  
kyčelního či kolenního  
kloubu, operace ramene,  
nebo páteře?

**Zkušený tým fyzioterapie  
PHYSIO-REKO, s.r.o.  
je tady pro Vás na adrese:**

U seřadiště 1559/9, Praha 10 Vršovice  
Physio-reko, s.r.o., Mgr. Pavla Straubová



Předoperační a pooperační fyzioterapie  
u ortopedických operací

## Nabízíme Vám služby:

### 5 hodin předoperační fyzioterapie

- celkové vyšetření fyzioterapeutem
- nastavení definovaných cvičebních jednotek k posílení ochablého svalstva
- výběr správného typu berlí a nácvik chůze o berlích
- poradenská činnost týkající se celkové podpurné péče

### 5 hodin pooperační fyzioterapie

- s využitím manuální i přístrojové terapie – elektrotapie, ultrazvuk, laser, svalové stimulace, lymfoterapie, tejpování
- správné a bezpečné nastavení postupné zátěže.

**Cena za tento kompletní balíček**  
včetně všech uvedených fyzikálních metod  
**14 000 Kč.**

### Rezervace a naplánování terapie

je možné na tel. : **604 557 169**

nebo e-mailem: **physio-reko@seznam.cz**





## Proč doporučujeme kombinaci předoperační a pooperační rehabilitace?

- Pacient díky bolesti odlehčuje postiženou oblast, čímž dochází k výrazné svalové dysbalanci.
- Rehabilitace zrychluje pooperační regeneraci a vede k časnému návratu k běžným denním činnostem.
- Většina pacientů si tuto skutečnost uvědomí až po operaci.
- Ideální komplexní rehabilitační péče u pacienta s indikací ortopedického výkonu se skládá z
  - 1) předoperační rehabilitační přípravy
  - 2) vlastního operačního zákroku
  - 3) časně rehabilitace ještě v nemocnici *a dle typu operace v přímé návaznosti*
  - 4) lůžkové následné rehabilitační péče v rehabilitační nemocnici (sanatoriu) v trvání cca 2-3 týdnů.

### Tím však rehabilitace nekončí! Následně je nutná

- 5) pooperační rehabilitace,

kdy si pacient pod kontrolou fyzioterapeuta osvojuje správné pohybové stereotypy s využitím jak manuální, tak přístrojové fyzikální terapie.

## Proto nabízíme základní balíček ambulantní předoperační a pooperační péče

### Další informace

- **Physio-reko, s.r.o.**, Mgr. Pavla Straubová
- U seřadiště 1559/9, Praha 10 Vršovice
- [www.physioreko.cz](http://www.physioreko.cz)

